



Orientierung im Stress  
Projektabschluss und Transfer

04.12.2014  
Stadthalle Bielefeld

Programmpunkt	Seite
<i>Akkreditierung und Come-Together</i>	4
<i>Begrüßung</i>	5
<i>Grußwort von Dr. Udo Witthaus</i>	6
<i>Vortrag von Mathias Hofmann</i>	7-36
<i>KOMPASS zum Erleben</i>	38
• <i>Workshop 1: Großgruppenkonferenzen</i>	39-44
• <i>Workshop 2: Trainings und Workshops</i>	45-47
• <i>Workshop 3: Erfolgsfaktor Kommunikation</i>	48-49
• <i>Workshop 4: Die internen Trainierinnen und Trainer</i>	50-53
<i>Austausch zu den Workshops</i>	54-55
<i>Annelie Buntenbach und Heidrun Strikker: Der Index Gute Arbeit und Stress-Management</i>	56-66
<i>Podiumsdiskussion: Stressoren und Strukturbedingungen im Jobcenter mit Annelie Buntenbach, Reiner Limbach, Uwe Lehmensiek, Rainer Radloff und Dr. Frank Strikker</i>	67-68
<i>Handlungsoptionen im Stress-Management</i>	69; 74
• <i>Hr. Lehmensiek mit Hr. Walpuski</i>	70
• <i>Fr. Buntenbach mit Hr. Strikker</i>	71
• <i>Hr. Limbach mit Fr. Strikker</i>	72
• <i>Hr. Radloff mit Hr. Grab</i>	73
<i>Projektübergabe und Abschluss</i>	75-77

Programm	
09.00	Akkreditierung und Come Together
09.30	Begrüßung
09.40	Grüßwort Oberbürgermeister <i>Pit Clausen</i> , Bielefeld
09.50	KOMPASS - Orientierung im Stress <i>Mathias Hofmann</i> (SHS CONSULT)
10.30	Kaffeepause
10.45	KOMPASS zum Erleben
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Workshop 1</u>: Großgruppenkonferenzen zur Analyse und Planung: <i>Susanne Recknagel</i> (SHS CONSULT), N.N.</li> <li>• <u>Workshop 2</u>: Trainings und Workshops für Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Teams: <i>Petra Riemer</i> (Jobcenter Bielefeld), <i>Friederike Michel</i> (SHS CONSULT)</li> <li>• <u>Workshop 3</u>: Erfolgsfaktor Kommunikation im Projekt: <i>Henning Matthes</i> (Jobcenter Kreis Gütersloh), <i>Dr. Frank Strikker</i> (SHS CONSULT)</li> <li>• <u>Workshop 4</u>: Die internen Trainerinnen und Trainer als Garanten für Nachhaltigkeit: <i>Klaus Schuler</i> (Jobcenter Bielefeld), <i>Louisa Reisert</i> (SHS CONSULT)</li> </ul>
11.45	Austausch zu den Workshops im Plenum

Programm	
12.00	Der Index Gute Arbeit und Stress-Management: <i>Annelie Buntenbach</i> (Mitglied des DGB-Bundesvorstands)
12.45	Mittagspause
13.30	Stressoren und Strukturbedingungen im Jobcenter Podiumsdiskussion mit
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Annelie Buntenbach</i>, Mitglied des DGB-Bundesvorstands</li> <li>• <i>Franz Heuel</i>, Regionaldirektion NRW der Bundesagentur für Arbeit</li> <li>• <i>Reiner Limbach</i>, Landkreistag NRW</li> <li>• <i>Wolfgang Husemann</i>, BMAS (angefragt)</li> <li>• <i>Uwe Lehmsiek</i>, Personalrat Jobcenter Hannover</li> <li>• <i>Rainer Radloff</i>, Geschäftsführer Jobcenter Arbeit+us Bielefeld</li> </ul>
	Moderation: Dr. Frank Strikker (SHS CONSULT)
14.30	Kaffee
14.45	Handlungsoptionen im Stress-Management Vier Gruppen im Gespräch mit den Podiumsgästen
15.30	Projektübergabe und Abschluss
16.30	Ende Moderation der Tagung: Mathias Hofmann und Susanne Recknagel







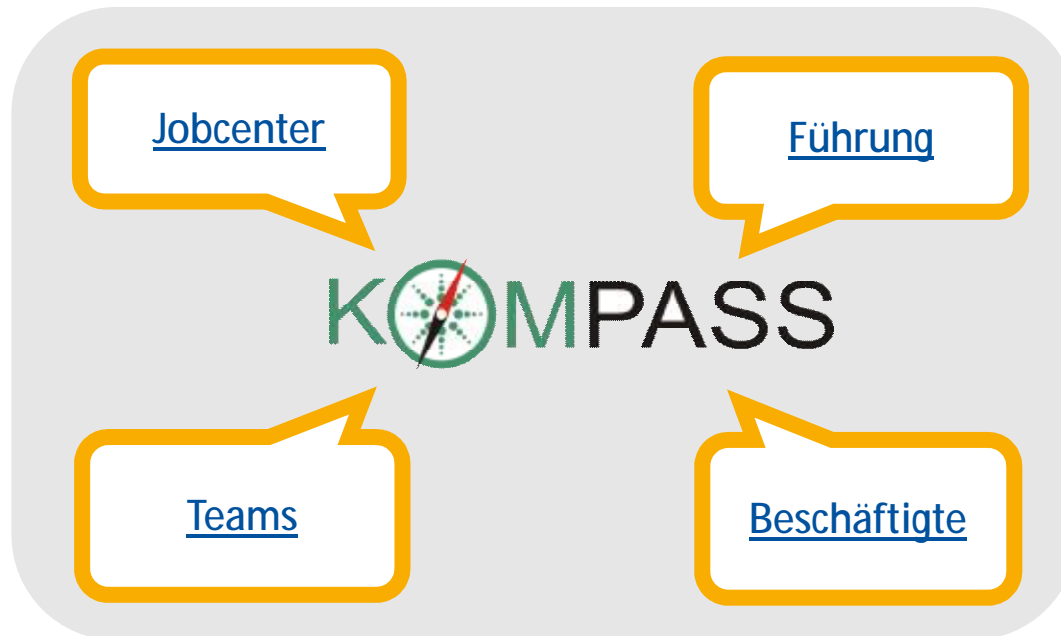
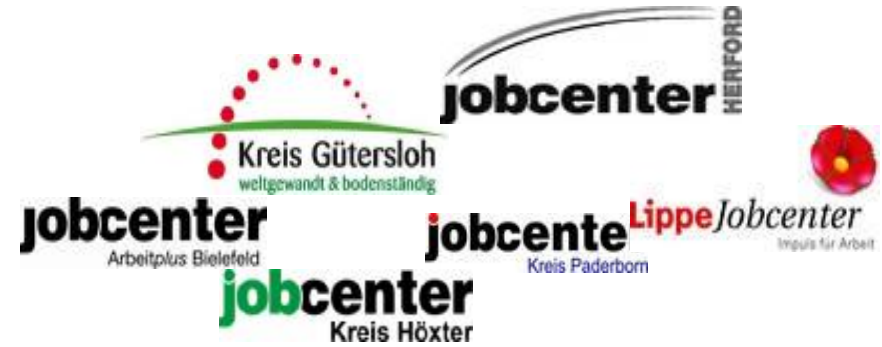




*Orientierung im Stress*  
Das Projekt KOMPASS 2012-2014

Mathias Hofmann SHS CONSULT















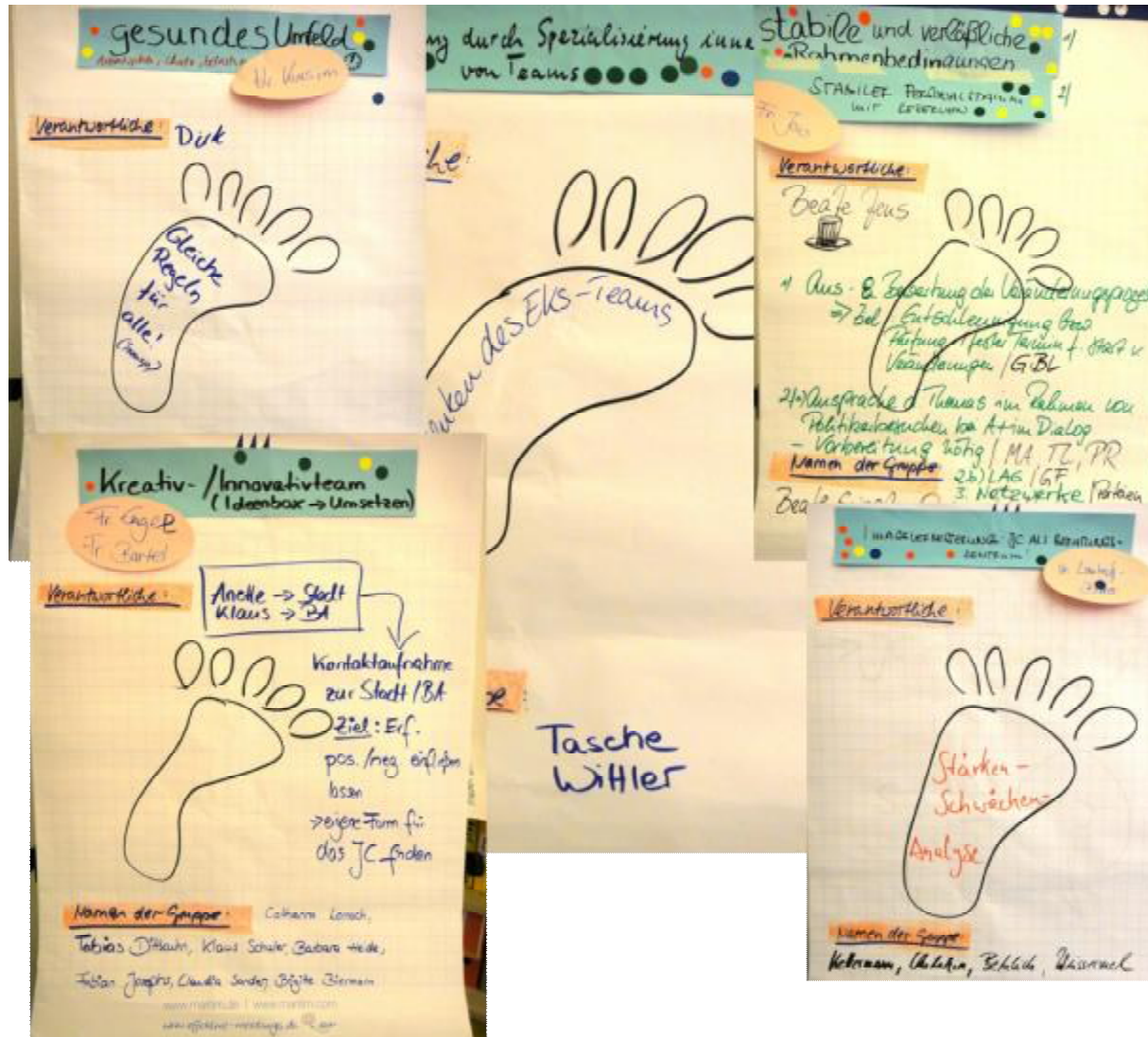






























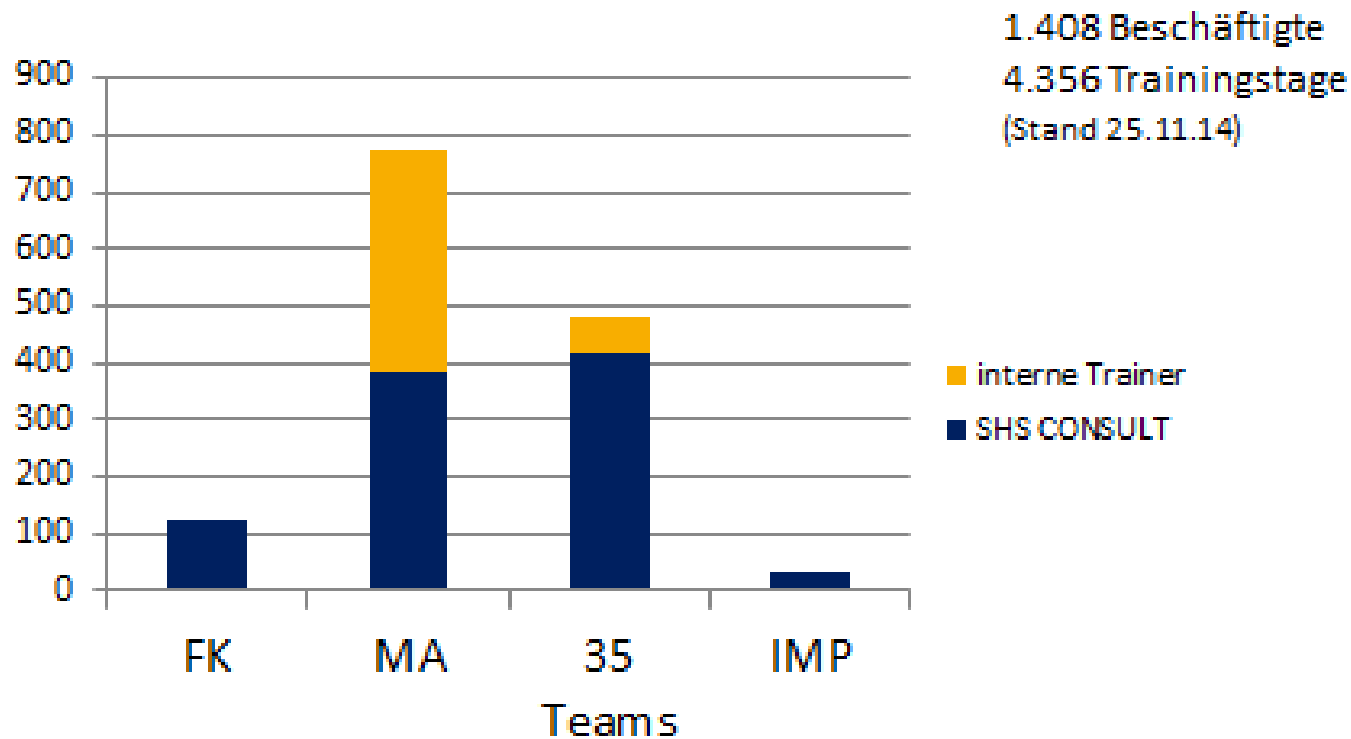








## Beschäftigte in Qualifizierungen





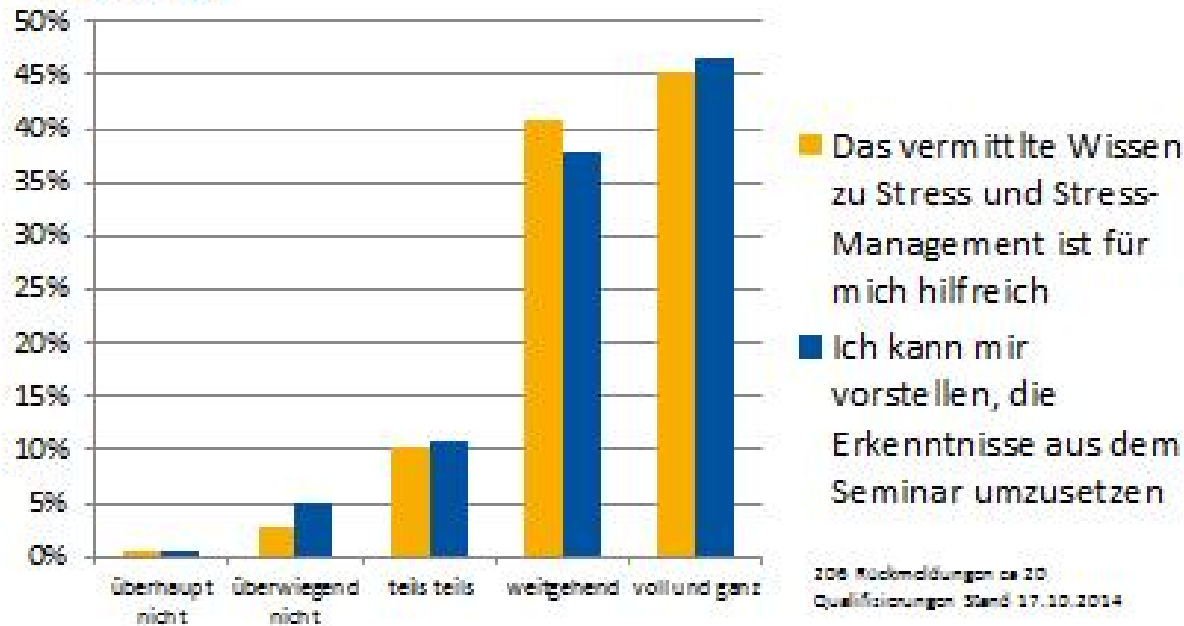
## Das hilft bei Stress

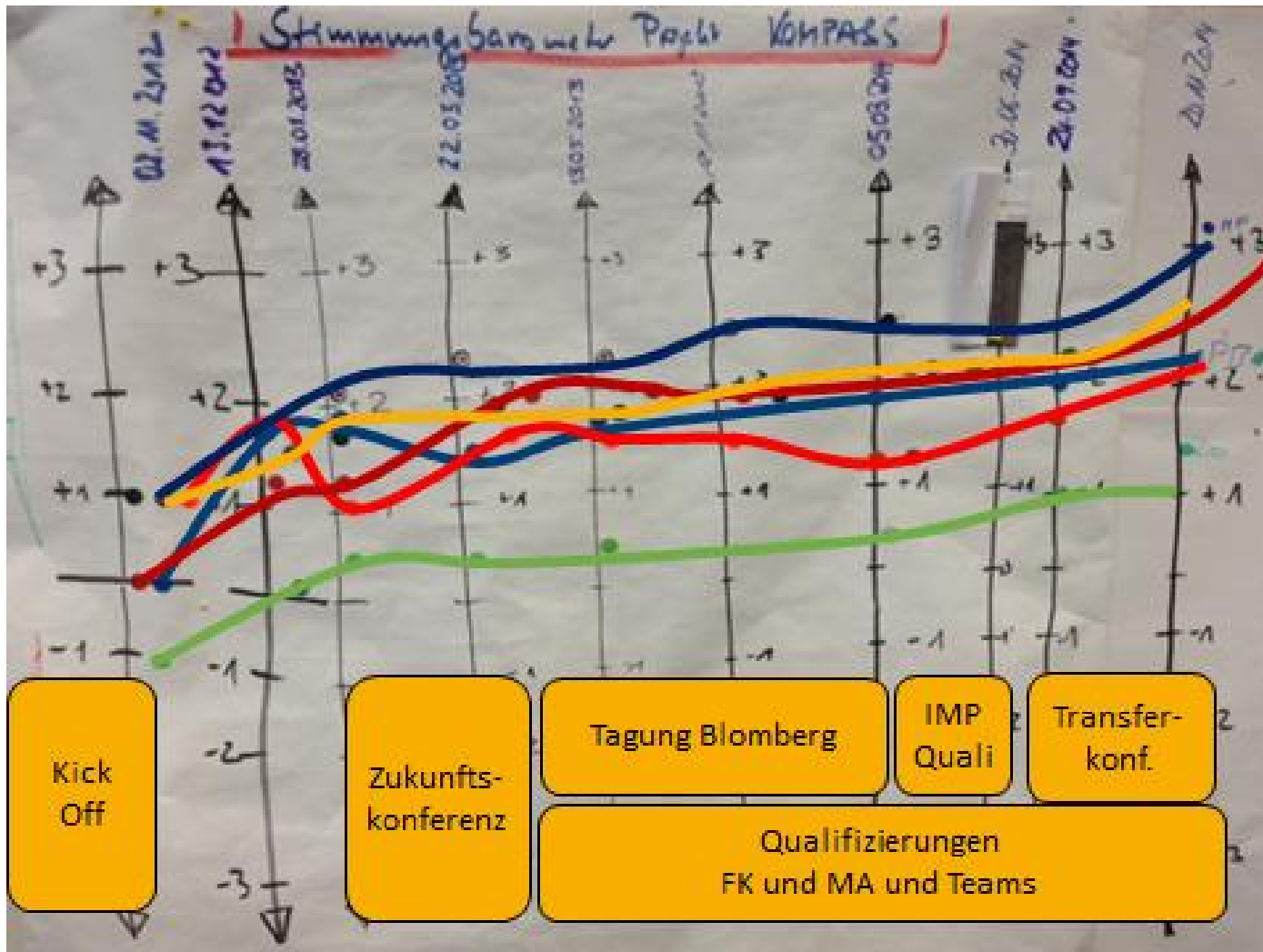
- Mit Kollegen austauschen 78%
- Pause einlegen 58%
- Positiv Denken 44%
- Arbeitsplanung (z.B. Eisenhowerwertool) 33%
- Unterstützung d. Vorgesetzten suchen 15%

(© Carmen Gronau 2014)



## Feedback MA-Qualifizierung durch Interne – JC Bi





Strategie:

- Veränderungen meistern
- resiliente Organisation entwickeln

Führung:

- Selbstmanagement
- Mitarbeitende im Stress führen und aus dem Stress führen

**Strategisches Stress-Management**

Zusammenarbeit:

- Stressoren gemeinsam meistern
- Teams innovativ entwickeln

Performance:

- Stressauslöser erkennen
- Haltung entwickeln, Handlungskompetenz erweitern