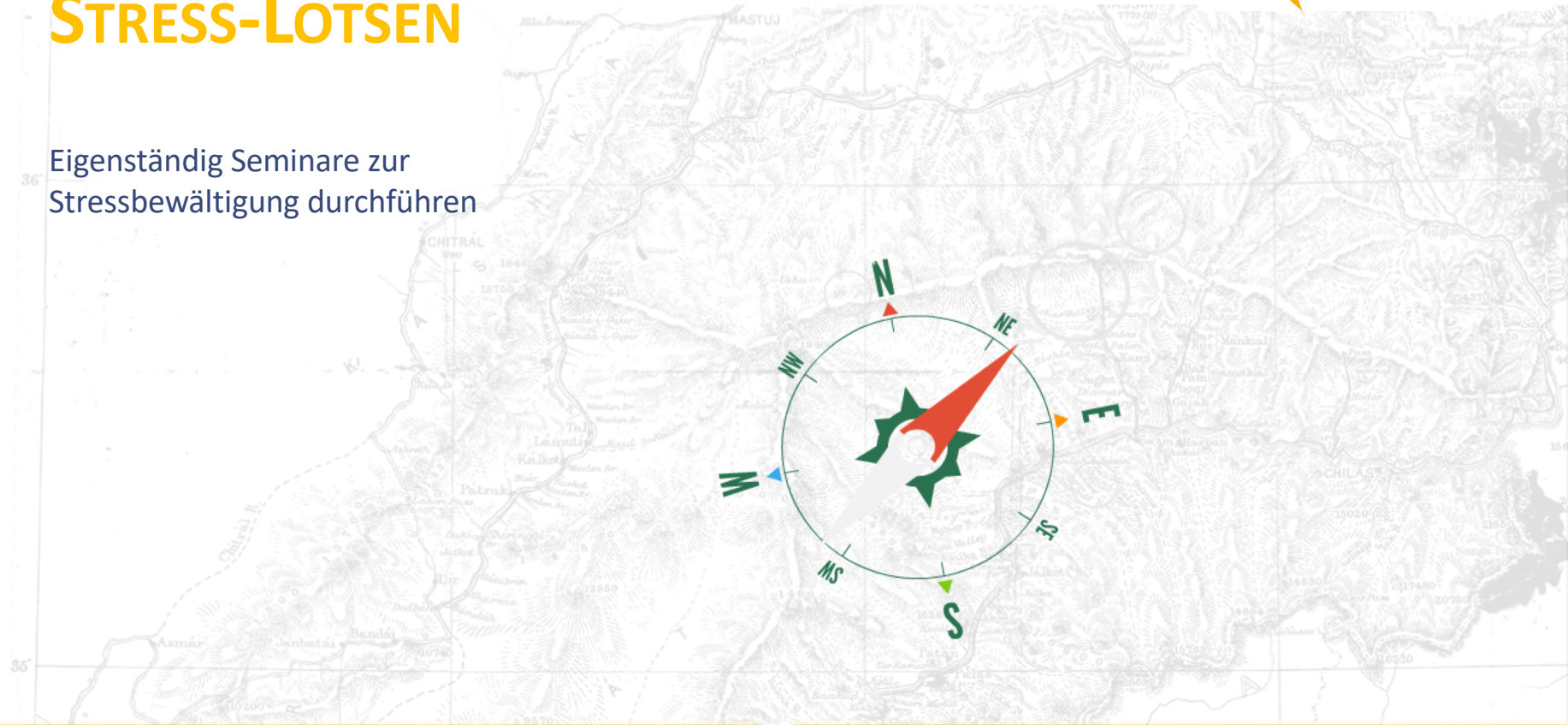


Qualifizierung zum **STRESS-LOTSSEN**



Eigenständig Seminare zur
Stressbewältigung durchführen



Ihre Qualifizierung zum **STRESS-LOTSEN**



Stress-Management-Trainings professionell gestalten

- Grundkonzepte, Werkzeuge und Methoden des Stress-Management verstehen und anwenden
- Trainingskonzepte gestalten, sowie Inhalte in eigenen Seminaren methodisch und didaktisch aufbereiten
- Gruppen zielgerichtet zu Entscheidungen führen und mit Störungen im Training angemessen umgehen
- die individuelle Situation als Stress-Lotse im Unternehmen reflektieren

Zertifizierung

Am Ende der Qualifizierung erhalten Sie ein Zertifikat von SHS CONSULT und eine prall gefüllte Stress-Notfall-Tasche.

Was muss ich tun?

Checken Sie Ihre Termine und nutzen Sie gerne das Anmeldeformular für Ihre Teilnahme.

Termine 2020

Modul 1 - Start und Orientierung: 12.-13.03.2020
Modul 2 - Konkretisierung: 14.-15.05.2020
Modul 3 - Verankern und Abschluss: 20.-21.08.2020

Uhrzeit

Beginn: 9.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

Inhalte der Qualifizierung

STRESS-LOTSSEN



Stress-Lotsen Qualifizierung

Hier erhalten Sie das Know-how, wie Sie die **Grundsätze des Stress-Managements in Seminaren vermitteln** und anhand zentraler Themen und Fälle Ihrer Teilnehmenden bearbeiten.

In sechs Tagen zum Stress-Lotsen lernen Sie:

- praktische Tools der Stressbewältigung und Resilienz kennen und anzuleiten.
- Rollenklarheit zwischen Stress-Lotse und Kollegen herzustellen, um Sicherheit in Ihrer neuen Rolle zu gewinnen.
- mit herausfordernden Seminarsituationen sowie Teilnehmenden umzugehen.
- mit anregenden Methoden Inhalte zu vermitteln und Teilnehmende zu aktivieren.

Unsere Sicht auf Resilienz und Stressbewältigung in der Stress-Lotsen-Rolle

In der Qualifizierung zum Stress-Lotsen geht es darum, das Thema der Resilienz und Stress-Bewältigung sprachsicher und unterstützend in Ihre Organisation zu bringen.

Lotse begleiten Personen zuverlässig in den sicheren Hafen und bieten Ankerplätze zum Umgang mit Stress und Herausforderungen im beruflichen Kontext. Dies erfolgt unter Berücksichtigung und Ankoppelung der Rahmenbedingungen der eigenen Organisation.

Investitionen und **EXTRAS**



Ihre Investition

2.100,- € pro Person, zzgl. MwSt.

Im Preis sind enthalten:

- **Tagungskosten** einschließlich **Erfrischungsgetränken** und zwei **Kaffeepausen**
- Eine ausführliche **Dokumentation** der Qualifizierungstage
- **Literatur** zur Qualifizierung
- **6 intensive Präsenztage**

Ort der Ausbildung

Bielefeld

In unserem Büro können Sie gerne auch einen telefonischen Termin vereinbaren, um nähere Informationen zur Qualifizierung zu erhalten **0521-32995000** oder sich direkt für die Qualifizierung unter dem Stichwort „Stress-Lotsen 2020“ anmelden buero@shs-consult.de

Ihr Team von SHS CONSULT



Susanne Recknagel



Mathias Hofmann



Pia Püschel

Anmeldung 1/2 zur **STRESS-LOTSEN QUALIFIZIERUNG**



Hiermit melde ich

Vorname Nachname

Firma

Anschrift

Email, Telefon

Ort, Datum

Unterschrift

verbindlich zur **Stress-Lotsen Qualifizierung** bei der SHS CONSULT GmbH an.

Die komplette Qualifizierung umfasst folgende **Leistungen**:

- Drei Module mit insgesamt 6 Tagen in Bielefeld (12.-13. März 2020; 14.-15. Mai 2020; 20.-21. August 2020)
 - Verpflegung vor Ort:, Kalt- und Warmgetränke
 - Dokumentation aller Module, Buch: Stress-Kompass
 - Teilnahme-Zertifikat mit Inhalten
-

Anmeldung 2/2 zur **STRESS-LOTSEN QUALIFIZIERUNG**



Die **Rechnungsstellung** für die Qualifizierung erfolgt als

Gesamtrechnung von 2.100,- € zzgl. MwSt.

Ratenzahlung 3 x à 700,- € zzgl. MwSt.

An die Adresse (falls abweichend von oben)

Firma, Ansprechpartner _____

Anschrift _____

Email, Telefon _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung per Mail an buero@shs-consult.de, per Fax **0521-32995032** oder postalisch an unsere Anschrift
SHS CONSULT GmbH, Kronenstraße 20, 33602 Bielefeld. **Stichwort: Stress-Lotsen 2020**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die Bestätigung und Rechnung. Bei einer Stornierung innerhalb von 8 Wochen vor Qualifizierungsbeginn fallen für Sie keine Kosten an. Bei einer Stornierung 2 Wochen vor Qualifizierungsbeginn kalkulieren Sie bitte Ausfallkosten in Höhe von 20%. Bei einer Stornierung 1 Woche vor Qualifizierungsbeginn wird der gesamte Betrag fällig.
Bei einer Teilnehmerzahl unter 6 Personen behalten wir uns vor, die Qualifizierung auf einen neuen Termin zu verlegen.
