

## Vita Susanne Recknagel

Gesellschafterin



Geboren 1980 in Wolfen, Diplom Pädagogin, Kauffrau für Spedition- und Logistikdienstleistung, zertifizierte Coach und Moderatorin sowie Ausbildungen in NLP und systemischer Organisationentwicklung. Ich liebe das Leben und das Neue, verbringe freie Zeit gerne mit meiner Familie und Freunden. Meine große Leidenschaft neben meiner Tochter ist reisen, tanzen und genießen.

**STRATEGIE:** Strategisches Stress Management, Projektaufbau und Steuerung, Moderation in Veränderungsprozessen

**FÜHRUNG:** Führung in Projekten und von Projektteams, Führung und Entwicklung von Teams, neu in der Führungsrolle – Qualifizierung neuer Führungskräfte, Stressbewältigung als Führungsaufgabe

**ZUSAMMENARBEIT:** Teammanagement, erfolgreich in Projektteams, Großgruppenmoderation

**PERFORMANCE:** Gemeinsam Stress bewältigen, Rhetorik und Präsentation, Moderation, Zeit- und Selbstmanagement

### FORSCHUNG UND LEHRE:

- ▶ Dozentin der Coaching-Präsenzausbildung im Masterstudiengang „Business-Coaching und Change-Management“ an der Europäischen Fernhochschule (Euro-FH), Hamburg (seit 2014)
- ▶ Dozentin Fachhochschule des Mittelstandes (FHM) in Bielefeld zu u.a.: Leadership Coaching, Selbstmanagement und Selbstmarketing, Teammanagement, Präsentation, Moderation (seit 2012)

### VERÖFFENTLICHUNGEN:

- ▶ Hofmann, M./ Recknagel, S./Reisert, L./ Michel, F. (Hrsg.): Stress-Kompass: Strategisches Stress-Management für Ihr Unternehmen aufbauen – Konzepte und Umsetzung, Bonn 2015

**WIR BEGLEITEN SIE NACHHALTIG VON DER STRATEGIE  
ÜBER DIE KONZEPTION BIS HIN ZUR UMSETZUNG UND  
REFLEXION IHRER AUFGABEN.**