

Vita Susanne Recknagel

Gesellschafterin



Geboren 1980 in Wolfen; Diplom Pädagogin, Kauffrau für Spedition- und Logistikdienstleistung, zertifizierte Coach und Moderatorin. Ich liebe das Leben und das Neue, verbringe meine freie Zeit gerne mit Freunden und habe in Australien meine Leidenschaft für das Reisen entdeckt.

STRATEGIE: Organisationales Stress Management: Dem Stress mit System begegnen, Projektaufbau und Durchführung, Großgruppenkonferenzen

FÜHRUNG: Führung in Projekten und von Projektteams, Führung und Entwicklung von Teams, Rollen für neue Führungskräfte gestalten, gesund führen

ZUSAMMENARBEIT: Teammanagement, Projektteams

PERFORMANCE: Stress Management: Widerstandsfähig Belastungen begegnen, Präsentation, Moderation, Zeit- und Selbstmanagement

FORSCHUNG UND LEHRE:

- ▶ Dozentin der Coaching-Präsenzausbildung im Masterstudiengang „Business-Coaching und Change-Management“ an der Europäischen Fernhochschule (Euro-FH), Hamburg (seit 2014)
- ▶ Dozentin Hochschule Hamm-Lippstadt (HSHL) in Lippstadt zu Projektmanagement (seit 2014)
- ▶ Dozentin Fachhochschule des Mittelstandes (FHM) in Bielefeld zu u.a.: Selbstmanagement und Selbstmarketing, Teammanagement, Präsentation, Moderation (seit 2012)

VERÖFFENTLICHUNGEN:

- ▶ Hofmann, M./ Recknagel, S./Reisert, L./ Michel, F. (Hrsg.): Stress-Kompass: Strategisches Stress-Management für Ihr Unternehmen aufbauen – Konzepte und Umsetzung, Bonn 2015

**WIR BEGLEITEN SIE NACHHALTIG VON DER STRATEGIE
ÜBER DIE KONZEPTION BIS HIN ZUR UMSETZUNG UND
REFLEXION IHRER AUFGABEN.**